

## Otros Recursos

### **Centering Corporation**

Ofrece materiales impresos para todo tipo de duelo o pérdida.

866-218-0101

[www.centering.org](http://www.centering.org)



LOMA LINDA UNIVERSITY  
HEALTH

**LLUMC Bereavement Services**  
909-558-7261

[www.lluh.org/bereavement](http://www.lluh.org/bereavement)

[griefsupport@llu.edu](mailto:griefsupport@llu.edu)

**Diversos talentos unidos por una misión.**

Una organización Adventista del Séptimo Día | [LLUHEALTH.ORG](http://LLUHEALTH.ORG)

## Programa SEASONS



LOMA LINDA  
UNIVERSITY  
HEALTH

# El pesar que siente es real...

Los demás pueden tratar de consolarlo pero el dolor no desaparece. Necesita hablar con alguien que entienda lo que usted está viviendo... alguien que le pueda ayudar. Usted no está solo... nosotros estamos aquí... nos importa.

El programa SEASONS está diseñado para brindar apoyo a las familias que están sufriendo por la muerte de un ser querido. Estamos conscientes de que usted está pasando por momentos de angustia emocional y que sus necesidades son muy especiales. Queremos ofrecerle esta información como un recurso de apoyo mientras recorre este doloroso camino.

Si tiene alguna pregunta, llame a una de las siguientes oficinas:

- ✦ Oficina de Defunciones al 909-651-4104 (para más detalles sobre las agencias funerarias y autopsias)



- ✦ Oficina del programa SEASONS al 909-558-7261 (para obtener apoyo durante el proceso de duelo y materiales impresos)

## Recursos

Si desea recibir los siguientes materiales impresos, envíenos un correo electrónico a [griefsupport@llu.edu](mailto:griefsupport@llu.edu) para solicitar una copia gratuita. Usted también puede leer o imprimir estos materiales visitando nuestro sitio web [www.lluh.org/bereavement](http://www.lluh.org/bereavement):

- ✦ El Proceso de Duelo
- ✦ El Duelo del Padre
- ✦ El Duelo de los Abuelos
- ✦ Cómo Cuidarse
- ✦ Amigos y Familiares
- ✦ Los niños sí pueden hacerle frente a la muerte
- ✦ Apoyo y Consuelo
- ✦ Grupos de Apoyo en la Comunidad

Para más información, vaya a [www.lluh.org/bereavement](http://www.lluh.org/bereavement).



## Apoyo

Muchas personas descubren que algo que les ayuda mucho es asistir a un grupo de apoyo. Casi siempre ayuda estar con otras personas que están atravesando circunstancias similares y pueden entender lo que usted está pasando. En nuestro sitio web encontrará una lista de los grupos de apoyo disponibles en su comunidad.

### Grupo de Apoyo para Adultos

*Loma Linda University Health* ofrece un grupo de apoyo para adultos en proceso de duelo que comienza en enero, abril, julio y octubre. Para registrarse, llame a la Oficina de Capellanía al 909-558-4367.

### Apoyo para Niños y Adolescentes

*Camp Good Grief* es un campamento de 3 días para niños y adolescentes de 10-16 años que han sufrido la pérdida de un hermano o uno de sus padres. Esta experiencia les brinda a ellos un espacio para distraerse juntos en un ambiente de amor y aceptación. Para más información o para registrarse llame al 909-558-4073.