



QUÉ HACER ANTES Y DURANTE UNA ENDOSCOPIA POR VIDEOCAPSULA

INSTRUCCIONES ENDOSCOPIA POR VIDEOCAPSULA

CUÁNDO	LO QUE DEBE HACER	DETALLES
1 día antes del procedimiento		
12:00 PM (mediodía)	<ul style="list-style-type: none">• NO coma más alimentos sólidos.• Comience la dieta líquida.• Mezcle el purgante con un galón de agua hasta que se disuelva, luego colóquelo en el refrigerador.	<ul style="list-style-type: none">• Vea el instructivo “<i>Dieta de líquidos claros</i>”.• Considere agregar saborizante en polvo (<i>Gatorade, Crystal Light</i> o limonada) para darle mejor sabor a la mezcla del purgante.• Evite los de color rojo o morado.
4:00 PM	<ul style="list-style-type: none">• Comience a beber el purgante.• Beba 8 onzas cada 15 minutos hasta que se consuma la mitad (½) de la mezcla.	<ul style="list-style-type: none">• Si siente con náuseas o hinchazón, espere más tiempo (5-10 minutos) entre un vaso y otro.• Debería tardar unas 2 horas en terminar la mitad (½) de la mezcla.• Deseche la mitad restante.
Día del procedimiento		
La mañana del procedimiento	<ul style="list-style-type: none">• Puede continuar bebiendo líquidos claros.• Debe afeitarse o recortarse el vello del pecho, el abdomen y la parte pélvica.• Puede tomar los medicamentos de rutina que le permitieron.	<ul style="list-style-type: none">• El vello puede impedir la colocación o adherencia adecuada de los sensores.• Si es diabético: Consulte la página 2 para más detalles.
3 horas antes del procedimiento	<ul style="list-style-type: none">• Pare de tomar todos los líquidos.• Use ropa holgada y cómoda que sea de dos piezas.	<ul style="list-style-type: none">• No use vestidos ni enterizos.• Los cables del sensor se colocan debajo de la ropa.
Después de tragar la cápsula o colocarla endoscópicamente		
2 horas después	<ul style="list-style-type: none">• Puede beber líquidos claros.• Puede volver a sus actividades normales.• NO moje ni dañe la grabadora de datos ni las almohadillas del sensor.	<ul style="list-style-type: none">• Evite los de color rojo o morado.• Trate de seguir activo durante todo el día.• Camine tanto como le sea posible, pero no haga ejercicios que le hagan sudar.
4 horas después	<ul style="list-style-type: none">• Puede comer una merienda sólida ligera.• Continúe con su actividad normal.	<ul style="list-style-type: none">• Ejemplos: sopa y galletas saladas, medio sándwich, leche.• Evite los alimentos de color rojo o morado.
8 horas después	<ul style="list-style-type: none">• Puede comer otra merienda sólida ligera.• Continúe con la actividad normal.	<ul style="list-style-type: none">• Evite los alimentos de color rojo o morado.
12 horas después	<ul style="list-style-type: none">• El estudio está completo, se puede quitar el cinturón y los sensores.• Puede reanudar su alimentación normal.	<ul style="list-style-type: none">• Mantenga la cobertura de los sensores para ayudar a protegerlos.
CUÁNDO DEBE VOLVER AL LABORATORIO DE GASTROENTEROLOGÍA		
Día después del procedimiento	<ul style="list-style-type: none">• Regrese al laboratorio para devolver la grabadora de datos y los sensores.	<ul style="list-style-type: none">• El laboratorio de gastroenterología (<i>GI Lab</i>) está cerrado los fines de semana y los días festivos.
IMPORTANTE: Evite acercarse a campos electromagnéticos como salas de resonancia magnética (MRI) o dispositivos de radio de aficionados (HAM) hasta que haya expulsado la cápsula.		



QUÉ HACER ANTES Y DURANTE UNA ENDOSCOPIA POR VIDEOCAPSULA

INSTRUCCIONES ENDOSCOPIA POR VIDEOCAPSULA

¿Qué debo recordar la mañana el día de la cita?

- No use joyas ni traiga objetos de valor.
- Traiga su identificación, tarjeta de seguro y el pago, si corresponde en su caso. Se aceptan tarjetas de débito y crédito. No se acepta *Care Credit*, efectivo o cheque.
- Si le van a colocar la cápsula vía endoscópica, necesitará un conductor que sea un adulto responsable mayor de 18 años. Puede ser un familiar, amigo o persona a su cargo.

¿Qué es una videocápsula endoscópica?

La videocápsula utiliza una *PillCam*, que es una píldora con una cámara que se ingiere y toma videos del intestino delgado. Eso puede ayudar a localizar anomalías del intestino delgado. El estudio implica el uso de almohadillas con sensores y un cinturón sensor. Eventualmente, usted expulsará la *PillCam* de su tracto gastrointestinal y ya no será necesaria. Puede desecharla en el inodoro.

¿Cuánto tiempo durará la prueba?

El procedimiento tarda entre 15 y 30 minutos en completarse. Si le van a colocar la cápsula endoscópicamente, entonces haga planes para pasar aproximadamente 2 horas en la sala de endoscopia.

¿Puedo tomar bebidas alcohólicas o fumar?

Evite las bebidas alcohólicas por varios días antes del procedimiento, ya que el alcohol causa deshidratación y diluye la sangre. No fume el día del procedimiento.

¿Puedo masticar chicle? ¿Cepillarme los dientes?

¿Usar mi dentadura postiza?

Sí, puede masticar chicle, pero evite aquellos con el centro blando o los de color rojo o morado. Sí, puede cepillarse los dientes y también usar su dentadura postiza en el laboratorio de endoscopia.

¿Qué medicamentos debo tomar el día del procedimiento?

Ese día puede tomar sus medicamentos para el corazón, la presión arterial, el asma, la ansiedad y las convulsiones. Si toma medicamentos para la presión arterial, ese día debe tomarlos con un sorbo de agua al menos 3 horas antes del procedimiento.

¿Qué pasa si tomo medicamentos para la diabetes?

Es importante chequearse el azúcar en la sangre con frecuencia un día antes y el día del procedimiento. Dado que estará bajo una dieta líquida, sus niveles de azúcar pueden bajar más rápido de lo normal. Esto se puede evitar tomando algunos líquidos con azúcar regular. Si siente que se le está bajando el azúcar, trátela con tabletas de azúcar o glucosa.

El DÍA ANTES del procedimiento: Puede tomar la dosis completa de cualquier medicamento que tome por vía oral para la diabetes.

- Si se inyecta insulina de acción prolongada por las noches, use solo la mitad de la dosis.

El DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

- No tome medicamentos orales para la diabetes, ni insulina de acción rápida o los medicamentos para bajar de peso.
- Use solo la mitad de la dosis de insulina de acción prolongada.
- Chequéese el nivel de azúcar en la sangre por la mañana y antes de salir para el laboratorio de endoscopia.

¿Cuándo recibiré los resultados de la prueba?

Su médico analizará el video que grabó la cápsula. Espere los resultados en 2 a 4 semanas después del procedimiento. Cuando vaya a la cita de seguimiento con su médico remitente podrá revisar los resultados.

¿Dónde me estaciono para los procedimientos en el Loma Linda University Medical Center?

Todos los visitantes pueden estacionarse en el edificio de estacionamiento P3, ubicado en la esquina de las calles *Barton Road* y *Campus Street*.

11283 Campus Street
Loma Linda, CA 92354

Tengo más preguntas sobre mi procedimiento, ¿a quién debo llamar? Si necesito cancelar o reprogramar la cita, ¿a quién llamo?

Para procedimientos programados en **Loma Linda University Medical Center**, llame al (909) 558-4668.



Instrucciones de la dieta de líquidos claros

Se le ha programado un procedimiento en el que podría estar indicada una dieta de líquidos claros.

Por lo general, se recomienda una *dieta líquida* antes de cualquier prueba, procedimiento o cirugía que requiera tener el estómago vacío o los intestinos limpios, como en el caso de las endoscopías. Una dieta de líquidos claros ayuda a mantener una hidratación adecuada, proporciona electrolitos importantes, como sodio y potasio, y brinda algo de energía en momentos en que no es posible o no es recomendable una dieta regular.

¿Qué es un líquido claro?

- Un líquido se considera claro si puede ver o leer a través de él.
- Incluye solo líquidos sin la pulpa, trozos de comida u otros residuos sólidos.
- **Las bebidas alcohólicas NO se consideran parte de una dieta de líquidos claros.**



Estos alimentos y bebidas están PERMITIDOS

- Gaseosas, *Ginger Ale* y agua mineral con gas
- Agua
- Agua de coco (sin pulpa)
- Café negro (sin crema)
- Bebidas deportivas
- Jugos de frutas claros, sin pulpa (manzana, uva blanca)
- Té (sin crema ni leche)
- Sopa o caldo puro (*broth*)
- Miel de abeja
- Gelatina (excepto las de color rojo o morado)
- Paletas (excepto las de color rojo o morado)
- Gomititas (excepto las de color rojo o morado)



Estos alimentos y bebidas NO están permitidos

- Panes, granos, quinoa, arroz o cereales
- Sopas con ingredientes añadidos como fideos, verduras, carnes o cremas
- Carnes
- Productos lácteos
- Vegetales
- Frutas
- Batidos / Licuados
- Café con crema
- Jugos de frutas que no sean transparentes (piña, tomate, naranja, toronja, mango, etc.)
- Leche, incluidos los sustitutos de leche como la leche de soya o de nueces
- Bebidas alcohólicas