



QUÉ HACER ANTES DE HACERSE UNA PRUEBA DE MOTILIDAD ESOFÁGICA Y MEDICIÓN DEL PH

INSTRUCCIONES MOTILIDAD ESOFÁGICA Y MEDICIÓN DEL PH

CUÁNDO	LO QUE DEBE HACER	DETALLES
7 días antes del procedimiento	<ul style="list-style-type: none">No necesita traer un conductor ya que estará despierto para esta prueba.Para la prueba de impedancia del pH esofágico de 24 horas: Pare de tomar cualquier medicamento antiácido, a menos que su médico le indique lo contrario (esto no aplica para la Manometría).	<ul style="list-style-type: none">Para la prueba del pH de 24 horas:<ul style="list-style-type: none">Suspenda los medicamentos para la reducción de ácido (<i>Prilosec, Nexium, Prevacid, Protonix</i>) mínimo 7 días antes del procedimiento.Suspenda los bloqueadores H2 (<i>Pepcid, Zantac, Carafate</i>) al menos 3 días antes del procedimiento.
1 día antes del procedimiento		
Durante el día	<ul style="list-style-type: none">Puede comer normalmente el día antes del procedimiento.	
Día del procedimiento		
8 horas antes	<ul style="list-style-type: none">NO coma ningún alimento sólido hasta después del procedimiento.Puede continuar bebiendo líquidos claros.Puede tomar sus medicamentos de rutina.	<ul style="list-style-type: none">Si es diabético:<ul style="list-style-type: none">NO tome sus medicamentos orales para la diabetes ni se inyecte insulina de acción rápida el día del procedimiento.Use solo la mitad de su dosis de insulina de acción prolongada.Revise su niveles de azúcar en casa antes de venir al laboratorio de gastroenterología (<i>GI Lab</i>).
4 horas antes	<ul style="list-style-type: none">Suspenda todos los líquidos hasta después del procedimiento.	
Después del procedimiento		
Motilidad esofágica (Manometría)	<ul style="list-style-type: none">Puede reanudar su alimentación y sus actividades normales.	
Impedancia del pH de 24 horas	<ul style="list-style-type: none">Siga las instrucciones del diario sobre su dieta, sueño y seguimiento de síntomas.No se duche hasta que se retire la sonda.	<ul style="list-style-type: none">Mantenga el dispositivo y el diario con usted en todo momento durante la duración de la prueba.
CUÁNDO DEBE VOLVER AL GI LAB		
Impedancia del pH de 24 horas	Regrese al laboratorio de gastroenterología 24 horas (1 día) después de la colocación de la sonda de medición del pH.	<ul style="list-style-type: none">Se descargará la información del dispositivo a la computadora y se analizarán los resultados.
RESULTADOS		
Su médico recibirá los resultados de la prueba de motilidad y/o del pH en 5-7 días. En la cita de seguimiento, podrán conversar acerca de los resultados.		



QUÉ HACER ANTES DE HACERSE UNA PRUEBA DE MOTILIDAD ESOFÁGICA Y MEDICIÓN DEL PH

INSTRUCCIONES MOTILIDAD ESOFÁGICA Y MEDICIÓN DEL PH

¿Qué debo recordar por la mañana el día de mi cita?

- No usar joyas ni traiga objetos de valor.
- Traer su identificación, tarjeta de seguro y el pago, si corresponde en su caso. Se aceptan tarjetas de débito y crédito. No se acepta *Care Credit*, efectivo o cheque.

¿Cuánto tiempo durará la prueba?

El procedimiento tarda entre 30 y 60 minutos en completarse.

¿Puedo masticar chicle? ¿Cepillarme los dientes?

¿Usar mi dentadura postiza?

Sí, puede masticar chicle, pero evite aquellos con el centro blando o los de color rojo o morado. Sí, puede cepillarse los dientes y también usar su dentadura postiza en el laboratorio de endoscopía. Sin embargo, es posible que le pidan que se los quite antes del procedimiento.

¿Qué medicamentos debo tomar el día de mi procedimiento endoscópico?

Continúe tomando cualquier medicamento para el corazón, la presión arterial, el asma, la ansiedad y las convulsiones el día del procedimiento. Si toma medicamentos para la presión arterial, debe tomarlos el día de su prueba con un pequeño sorbo de agua al menos 3 horas antes de su prueba.

¿Qué pasa si tomo medicamentos para la diabetes?

Es importante chequearse el azúcar en la sangre con frecuencia un día antes y el día del procedimiento. Dado que estará bajo una dieta líquida, sus niveles de azúcar pueden bajar más rápido de lo normal. Esto se puede evitar tomando algunos líquidos con azúcar regular. Si siente que se le está bajando el azúcar, trátela con tabletas de azúcar o glucosa.

EL DÍA ANTES del procedimiento: Puede tomar la dosis completa de cualquier medicamento que tome por vía oral para la diabetes.

- Si se inyecta insulina de acción prolongada por las noches, utilice solo la mitad de la dosis.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

- No tome medicamentos orales para la diabetes, ni insulina de acción rápida o los medicamentos para bajar de peso.
- Use solo la mitad de la dosis de insulina de acción prolongada.
- Chequéese el nivel de azúcar por la mañana y antes de salir para la sala de endoscopía.

¿Cuándo recibiré los resultados de mi prueba?

Su médico recibirá los resultados de la prueba de motilidad y/o pH esofágico en 5-7 días. En la cita de seguimiento, podrán conversar sobre los resultados.

¿Dónde me estaciono para los procedimientos en el Loma Linda University Medical Center?

Todos los visitantes pueden estacionarse en el edificio de estacionamiento P3, ubicado en la esquina de las calles *Barton Road* y *Campus Street*.

11283 Campus Street
Loma Linda, CA 92354

Tengo más preguntas sobre mi procedimiento, ¿a quién llamo? Si necesito cancelar o reprogramar, ¿a quién llamo?

Para procedimientos programados en **Loma Linda University Medical Center**, llame al (909) 558-4668.





Dieta de líquidos claros

Se le ha programado un procedimiento en el que podría estar indicada una dieta de líquidos claros.

Por lo general, se recomienda una *dieta líquida* antes de cualquier prueba, procedimiento o cirugía que requiera tener el estómago vacío o los intestinos limpios, como en el caso de las endoscopías. Una dieta de líquidos claros ayuda a mantener una hidratación adecuada, proporciona electrolitos importantes, como sodio y potasio, y brinda algo de energía en momentos en que no es posible o no es recomendable una dieta regular.

¿Qué es un líquido claro?

- Un líquido se considera claro si puede ver o leer a través de él.
- Incluye solo líquidos sin la pulpa, trozos de comida u otros residuos sólidos.
- **Las bebidas alcohólicas NO se consideran parte de una dieta de líquidos claros.**



Estos alimentos y bebidas están PERMITIDOS

- Gaseosas, *Ginger Ale* y agua mineral con gas
- Agua
- Agua de coco (sin pulpa)
- Café negro (sin crema)
- Bebidas deportivas
- Jugos de frutas claros, sin pulpa (manzana, uva blanca)
- Té (sin crema ni leche)
- Sopa o caldo puro (*broth*)
- Miel de abeja
- Gelatina (excepto las de color rojo o morado)
- Paletas (excepto las de color rojo o morado)
- Gomitas (excepto las de color rojo o morado)



Estos alimentos y bebidas NO ESTÁN PERMITIDOS

- Panes, granos, quinoa, arroz o cereales
- Sopas con ingredientes añadidos como fideos, verduras, carnes o cremas.
- Carnes
- Productos lácteos
- Vegetales
- Frutas
- Batidos / Licuados
- Café con crema
- Jugos de frutas que no sean claros (piña, tomate, naranja, toronja, mango, etc.)
- Leche, incluidos los sustitutos de leche como la leche de soya o de nueces.
- Bebidas alcohólicas