

# Apoyo y Consuelo

## Huellas en la arena

*Autor desconocido*

Una noche, un hombre tuvo un sueño. Soñó que caminaba por la playa con el Señor. Mientras caminaba, en el cielo veía escenas de su propia vida. Notó que en cada escena se podían ver dos pares de huellas en la arena; un par era de él y el otro del Señor. Después de contemplar la última escena de su vida, el hombre se volvió para mirar las huellas en la arena y notó que muchas veces a lo largo del sendero de su vida había solamente un par de huellas. También notó que esto sucedía en los momentos más tristes y difíciles de su vida. Esto le preocupó en gran manera y le preguntó al Señor: “Señor, me dijiste que una vez que decidiera seguirte, tú me acompañarías, pero he notado que durante los momentos más difíciles de mi vida solamente hubo un par de huellas. No comprendo por qué, cuando más te necesité, me abandonaste”. El Señor le respondió, “Mi precioso y amado hijo, te amo y nunca te dejaría. Durante tus momentos de prueba y dolor, cuando veías solo un par de huellas, eran las mías... cuando te llevaba en mis brazos”.

## Promesas Bíblicas

“Nunca te abandonaré, ni te desampararé”.

*Hebreos 13:5*

“Vengan a mí todos los que estén cansados y agobiados; y yo los daré descansar”.

*Mateo 11:28*

“Aunque el llanto dure toda la noche, el amanecer traerá la alegría”.

*Salmos 30:5*

“Jehová es mi pastor nada me faltará. En lugares de delicados pastos me hará descansar; junto a aguas de reposo me pastoreará. Confortará mi alma y me guiará por sendas de justicia por amor de su nombre. Aunque ande en valle de sombra de muerte no temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo. Tu vara y tu cayado me infundirán aliento. Preparas mesa delante de mí en presencia de mis angustiadores; unges mi cabeza con aceite; mi copa está rebosando. Ciertamente, el bien y la misericordia me seguirán todos los días de mi vida, y en la casa de Jehová moraré por largos días”.

*Salmo 23*

“Cercano está el Señor para salvar a los quebrantados de corazón y de espíritu”.

*Salmos 34:18*

## Oración en momentos de dolor

*Autor desconocido*

Señor, por tu bondad y misericordia acércate a mí. Abrázame, consuélame, y hazme saber que volveré a reír con una felicidad tan grande como el profundo dolor que ahora me embarga. Siento como si me hubieran arrancado el corazón desde lo más profundo del pecho. El dolor va más allá de lo que puedo soportar y no sé si se puede vivir con ese dolor. Pon tu mano sanadora sobre mí y dame consuelo. Necesito sentir alivio, aunque sea por unos momentos para aquietar mi mente y sentir como tu paz inunda mi alma. Tú puedes hacerlo, Señor. Lléname de paz y serena tranquilidad.

## Los Recordamos

*Autor desconocido*

En la salida del sol y al llegar el atardecer, los recordamos.  
En el soplo del viento y en el frío del invierno, los recordamos.  
En el florecer de los capullos y en el renacer de la primavera, los recordamos.  
En el azul del cielo y en el calor del verano, los recordamos.  
En el susurro de las hojas y en la belleza del otoño, los recordamos.  
Al inicio de cada año y cuando éste llega a su fin, los recordamos.  
Cuando estamos agotados y nos faltan las fuerzas, los recordamos.  
Cuando no sabemos qué hacer y nos embarga el dolor, los recordamos.  
Cuando sentimos alegría y anhelamos compartirla, los recordamos.  
Mientras vivamos, ellos también vivirán,  
porque ahora viven en nuestros recuerdos.

## El amor siempre recuerda

*Helen Steiner Rice*

Que los gratos recuerdos alivien tu dolor,  
que al recordar, tu alma se llene de calma  
y que encuentres paz y consuelo al pensar en el gozo  
que trajo a tu vida tu ser querido.  
El tiempo y el espacio nunca podrán apartarlo de tu lado,  
cuando los recuerdos pinten con verdaderos colores  
las horas felices que les pertenecieron.

## El amor de Dios

*Autor desconocido*

Una cosa nunca cambia,  
permanece igual para siempre...  
Dios ama infinitamente a sus hijos  
y nunca los abandonará.