



QUÉ HACER ANTES DE UN PROCEDIMIENTO EN EL TRACTO INTESTINAL INFERIOR O UN ESTUDIO DE LA MOTILIDAD O TRÁNSITO INTESTINAL

INSTRUCCIONES

Ultrasonido Rectal
Sigmoidoscopia
Manometría Anal
(Biofeedback)

Estos procedimientos normalmente se llevan a cabo SIN sedación.

Si su médico ordenó que se debe hacer su procedimiento con sedación, siga todas las instrucciones.

CUÁNDO	QUÉ DEBE HACER	DETALLES
Al menos 7 días antes de su procedimiento	<ul style="list-style-type: none"> • Todos los pacientes: Compre 2 enemas (lavativas) marca "Fleets". • Para los pacientes de Ultrasonido Rectal y Sigmoidoscopia: Pregunte cuáles medicamentos debería suspender, en especial si está tomando anticoagulantes como <i>Coumadin</i>, <i>Plavix</i>, <i>Lovenox</i>. • Solo para los pacientes de sedación: Haga los arreglos para que alguien lo lleve a casa después del procedimiento. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Pacientes de Sedación:</u> La persona que lo acompañe y lo conduzca deberá permanecer en el hospital durante todo el procedimiento. No se permite el uso de transporte público (taxis, autobuses, Uber/Lyft), o transporte no-médico ni que camine a casa sin un acompañante. • <u>Pacientes con examen de Motilidad:</u> No tienen que suspender ningún medicamento para este procedimiento.
1 día antes del procedimiento		
Durante el día	<ul style="list-style-type: none"> • Siga comiendo como normalmente lo haría, pero trate de evitar alimentos con gran contenido de fibra. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ejemplos de alimentos ricos en fibra: ensaladas; vegetales verdes; arroz, pan y pasta integral, frijoles; semillas y frutos secos (<i>nuts</i>).
Día del procedimiento		
Alimentación	<ul style="list-style-type: none"> • Sedación: No coma nada por 8 horas ni tome líquidos por 4 horas antes del procedimiento. • No sedación: Puede comer comidas livianas hasta la hora del procedimiento. 	<ul style="list-style-type: none"> • Los pacientes que van a ser sedados deben estar en ayunas (NPO) para poder recibir sedación para su procedimiento.
2 horas antes de venir al procedimiento (TODOS los pacientes)	<ul style="list-style-type: none"> • Póngase uno de los enemas, y sosténgalo el líquido adentro todo el tiempo que le sea posible. • Espere de 15 – 20 minutos y luego repita con el segundo enema. 	<ul style="list-style-type: none"> • Si usted no se puede poner o colocar los enemas o lavativas, avísenos.



Procedimientos del Tracto Intestinal Inferior (*Lower GI*): PREGUNTAS FRECUENTES

¿Tengo que usar enemas (lavativas)?

Sí. Los enemas marca “*Fleet*” limpian la parte inferior del colon y el recto. Para poder ver correctamente el revestimiento del colon, éste debe estar completamente limpio. Un colon que no se limpia adecuadamente no nos permite ver bien, dando como resultado un examen incompleto.

¿Cuáles son los efectos secundarios de los enemas?

Los enemas se usan para estimular una evacuación o limpieza intestinal. Pueden pasar varios minutos después de ponerse el enema para que se produzca la evacuación intestinal. Haga planes para estar en casa y cerca de un baño. Algunas personas tienen irritación rectal o calambres estomacales, lo cual es normal. No se alarme si tiene estos síntomas.

Tengo diarrea, ¿aun así me tengo que poner el enema?

Sí. Su colon mide aproximadamente 5 pies de largo. Los enemas limpian la parte inferior del colon.

El enema no me funcionó, ¿qué hago?

El propósito de los enemas es iniciar una evacuación intestinal. Si no ha podido hacer del baño para cuando salga para su cita, llámenos y le daremos instrucciones de qué hacer.

Voy a recibir sedación, ¿por qué no puedo manejar de regreso a la casa después del procedimiento?

A usted se le administrará un medicamento que le dará sueño durante el procedimiento, el cual afecta su razonamiento y sus reflejos. Y por razones médicas y legales, no puede conducir usted mismo a casa después del procedimiento.

¿Quién me puede acompañar a la cita si me van a dar sedante?

La persona que lo acompañe y que conduzca debe ser un adulto responsable mayor de 18 años; y puede ser un familiar, amigo o la persona encargada de cuidarlo.

Si me dan sedante, ¿puedo tomar un taxi, autobús o caminar solo a mi casa? ¿Y qué pasa si no me tienen que sedar?

Si a usted lo van a sedar para su procedimiento, NO se le permite usar el transporte público (taxis, autobuses, Uber/Lyft), transporte no-médico, ni caminar a casa sin un acompañante. Si NO recibe sedación, usted mismo puede manejar o usar otros medios de transporte para regresar a su casa.

¿Cuáles medicamentos debería suspender antes de mi procedimiento?

(Solo para pacientes de sedación)

Suspenda TODOS los anticoagulantes. Consulte con su médico sobre cuándo debe dejar de tomarlos. *Coumadin* (normalmente por 7 días), *Pradaxa* (normalmente por 48 horas), y el *Clopidogrel (Plavix)* (normalmente por 5 días).

¿Cuáles medicamentos puedo tomar?

(Solo para pacientes de sedación)

- El Tylenol está bien tomarlo.
- NO tiene que suspender la Aspirina diaria, ya que es seguro realizar estos procedimientos tomando Aspirina.
- Es seguro realizar procedimientos endoscópicos mientras se usan medicamentos antiinflamatorios como Ibuprofeno (Motrin, Advil) y Naproxen (Aleve). Le recomendamos limitar su uso (si es posible) 7 días antes del procedimiento.



LOMA LINDA UNIVERSITY
HEALTH SYSTEM

Procedimientos del Tracto Intestinal Inferior (*Lower GI*): PREGUNTAS FRECUENTES

¿Qué medicamentos deberé tomar el día de mi procedimiento?

(Solo para pacientes de sedación)

Ese día continúe tomando los medicamentos para el corazón, la presión arterial, el asma, la ansiedad y las convulsiones. Si toma algún medicamento para la presión arterial, ese día debe tomarlos con un traguito de agua al menos 3 horas antes del examen.

¿Y qué pasa si tomo medicamentos para la diabetes?

Puede continuar tomando sus medicamentos como se los recetaron.

¿Cuánto tiempo tardará el examen?

El procedimiento puede tardar 30-45 minutos en completarse. Los pacientes que reciben sedación deben hacer planes para estar 2 horas en el laboratorio de endoscopia.

¿Puedo tomar bebidas alcohólicas?

Evite beber alcohol durante varios días antes de su procedimiento, ya que el alcohol puede causar deshidratación y diluir la sangre.

¿Me puedo hacer ese procedimiento si tengo mi periodo menstrual?

Sí, el procedimiento se puede realizar, aunque le pedimos que use un tampón, de ser posible.

¿Tendré que tomar antibióticos?

Si tiene una válvula cardíaca protésica o tuvo un reemplazo de articulaciones previamente, las últimas recomendaciones de las Sociedades Gastrointestinal y Cardiovascular no recomiendan el uso de antibióticos para la endoscopia de rutina, independientemente de los dispositivos protésicos. Si usted es un paciente que recibe diálisis peritoneal, pregúntele a su médico si debe recibir antibióticos antes del procedimiento.

¿Cuándo recibiré los resultados de mi procedimiento?

Procedimientos del tracto intestinal inferior:

Usted recibirá instrucciones verbales y escritas inmediatamente después del procedimiento. Si le toman biopsias o si le extirpan pólipos, el patólogo puede tardar hasta dos (2) semanas en procesar y revisar estas muestras. Luego recibirá sus resultados por correo electrónico, por carta o por teléfono. No llame ni envíe un correo electrónico para obtener los resultados hasta que hayan pasado 2 semanas.

Exámenes de la motilidad intestinal inferior:

El doctor remitente recibirá los resultados de su estudio en 5-7 días. Haga planes para conversar con su doctor acerca de los resultados en su próxima cita de seguimiento.

¿Dónde puedo hacerme el procedimiento?

Loma Linda University Medical Center

11234 Anderson Street

Loma Linda, CA 92354

El laboratorio de Gastroenterología (*GI Lab*) está ubicado en el área del *Lobby* – Suite 1405

¿Cómo puedo programarlo?

Llame al (909) 558-4668, opción 2 (para programar su cita)

¿A quién llamo si tuviera más preguntas?

Para más preguntas sobre su procedimiento, llame al (909) 558-4668, opción 4.



LOMA LINDA
UNIVERSITY
HEALTH SYSTEM